



MAISON DES FAMILLES

Chemin du Roi

PROGRAMMATION
HIVER 2018

HALTE-GARDERIE

La halte-garderie permet aux parents d'enfants de 2 à 5 ans de s'offrir un moment de répit pendant lequel les enfants s'amuse et socialisent par le biais d'activités thématiques et stimulantes.



Quand : lundi au jeudi de 8h30 à 15h30

Coût : 7 \$ par enfant
5 \$ pour le 2^{ième} et plus de la même famille.

Responsable : Nadine Trempe
Courriel : intervention1@mfcdr.org

Réservation obligatoire

GROUPE DE SOUTIEN POUR LES PROCHES AIDANTS

Vous prenez soin d'un aîné atteint de troubles cognitifs ?
Alzheimer ou maladie apparentée ?

Nous sommes là pour vous !

Nous avons mis sur pied diverses activités pour vous soutenir, vous venir en aide et surtout vous offrir un peu de répit.

Quand : Mardi 13h à 15h (aux deux semaines)

GRATUIT

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS D'AINÉS

Gardiennage offert

Responsables : Nancy Bourassa, Marcel Gagnon
Courriel : nbourassa@mfcdr.org

L'ENTRE-MÈRES

Groupe d'échange et de soutien. Pendant que les plus grands jouent ensemble à la garderie, les mamans se réunissent, partagent leur vécu à travers différents thèmes proposés.

Quand : Mercredi 9h30 à 11h30

Coût : 2,00 \$/rencontre

Responsable : Lucie Gagnon

Courriel : lgagnon@mfcd.org

ATELIER CŒUR DE PÈRES

La session d'entraide « Cœur de pères » offre aux pères qui le désirent, l'opportunité de se rencontrer, d'échanger sur leur paternité, de s'entraider et de devenir plus confiants dans leur rôle de père.

Quand : Mardi de 19h30 à 21h00 (6 rencontres)

Date à venir

Coût : 2,00 \$/rencontre

Thèmes

1. Moi comme enfant
2. Père d'aujourd'hui
3. Nos enfants, qui sont-ils ?
4. Portrait de notre paternité
5. Nos réactions trop vives
6. Coéquipier avec la mère..... pas toujours facile

Responsable : Marcel Gagnon

Courriel : marcel.gagnon6@hotmail.com

Y'APP POUR LES PARENTS D'ENFANTS 0-5 ANS

Ce programme vous permet de venir rencontrer et échanger avec d'autres parents afin de maximiser vos connaissances en ce qui concerne le développement global de votre enfant.

Quand : Mardi de 9h00 à 11h00

25 avril au 30 mai (6 rencontres)



GRATUIT

Responsable : Lucie Gagnon
Courriel : lgagnon@mfcdr.org

ATELIERS LE COFFRE À OUTILS

Ateliers parent-enfant d'âge primaire, ayant pour but de donner un coup de pouce aux parents quand vient l'heure des devoirs et leçons.

Trucs, astuces, jeux éducatifs et plaisir sont au rendez-vous afin de mieux vivre ce moment de la journée !

Quand : Le service est offert du lundi au jeudi
1 heure par semaine/famille

Durée : 6 semaines

GRATUIT

**Inscription obligatoire
Places limitées**

Responsable : Chantal Marcil
Courriel : intervenante2@mfcdr.org

CAFÉS-CAUSERIE

Un moment privilégié pour discuter, en apprendre davantage sur nous, tout en partageant nos connaissances et nos expériences à partir d'un thème choisi.

Quand : Mercredi de 13h00 à 15h00

Coût : 2,00 \$/ rencontre

Responsable : Marcel Gagnon

Courriel : marcel.gagnon6@hotmail.com

COURSE PAPA GO

Viens relever le défi papa/enfants

Course à obstacles amusante de 3 kilomètres.
Une activité tout en folie où les épreuves, la boue, la mousse et autres sont au rendez-vous.

Quand : Samedi le 16 juin

Endroit : Île St-Quentin

Coût et détails à venir



DÎNER COMMUNAUTAIRE

Mercredi le 14 février : Dîner St-Valentin

Mercredi le 28 mars : Dîner Pâques

Coût à venir

**Inscription obligatoire
Places limitées**

IMPÔTS

La Maison des Familles Chemin du Roi vous propose un service à faible coût pour remplir vos déclarations d'impôts.

Horaire : Vendredi seulement

2 mars au 27 avril 9h00 à midi
(fermé le vendredi 9 mars)



Coût : 10.00 \$ (fédéral/provincial) /par année

Informez-vous sur les critères d'admissibilité !

Responsable : Lucie Gagnon
Courriel : lgagnon@mfcdr.org

PRÊT DE RAQUETTES

L'hiver est bien installé et la maison des familles est heureuse de vous offrir un service de location de raquettes.

En famille ou avec des amis (es) profitez des joies de l'hiver et la beauté de la nature.

Lundi au vendredi de 8h30 à 16h00
Prêt à court terme
Pièce d'identité obligatoire



Gratuit



LA FRIPERIE

Concept mode qui offre des vêtements, chaussures et accessoires très tendances à toute la famille et surtout, pour tous les budgets.



Adulte 2,50/morceau
Enfant 1,50 \$/morceau



Lundi au vendredi de 8h30 à 16h00

Nouveau friperie-répît le jeudi de 8h30 à 11h30

**Service de garde offert gratuitement
pendant votre magasinage**

NOUS SOUTENIR

Si vous êtes intéressés à faire un don à la Maison des Familles Chemin du Roi afin qu'elle puisse continuer à offrir des activités adaptées aux besoins de tous, vous pouvez poster un chèque à notre adresse.

385 Côte Richelieu, Trois-Rivières, G9A 2Y9

Ou vous pouvez utiliser votre carte crédit et faire votre don via notre site internet.

[Faire un don](#)

Pour chaque don de 20,00 \$ ou plus, un reçu officiel pour fins d'impôt vous sera remis à votre demande.

Merci pour votre générosité !

ÉQUIPE PERMANENTE



Lucie Gagnon, intervenante famille
Nancy Bourassa, chargée de projets, coordonnatrice friperie
Marie-Pierre Leblanc, directrice
Marcel Gagnon, intervenant
Nadine Trempe, responsable halte-garderie

385, Côte Richelieu
Trois-Rivières (Québec) G9A 2Y9

Lundi au jeudi de 8h30 à 16h

☐ **(819) 693-7665**

☐ **(819) 693-9460**

WWW.mfcd.org
direction@mfcd.org
Suivez-nous sur facebook

